

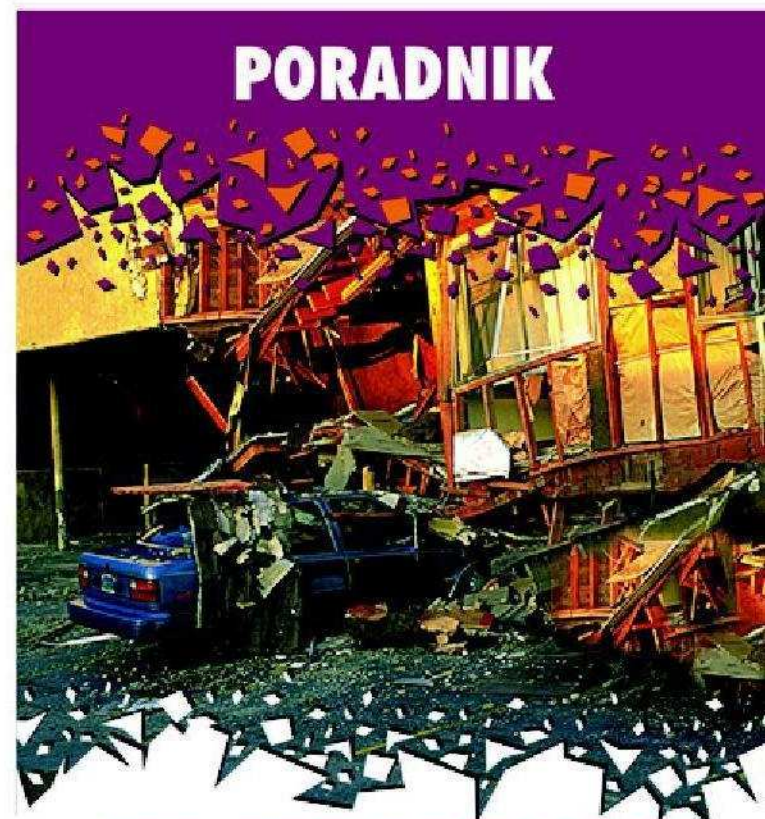
CO ROBIĆ PO TRZĘSIENIU ZIEMI?

- Bądź przygotowany na wstrząsy wtórne. Zazwyczaj są one mniej gwałtowne niż główny wstrząs ale mogą spowodować znaczne szkody w osłabionych strukturach budowli,
- Sprawdź czy są osoby poszkodowane. Nie próbuj przemieszczać osób ciężko rannych, chyba że pozostawienie ich w dotychczasowym miejscu grozi im śmiercią lub dalszymi ranami. Jeżeli musisz przemieścić osobę nieprzytomną najpierw unieruchom jej głowę, kark oraz plecy, potem natychmiast wzywaj pomocy!
 - jeżeli ofiara nie oddycha ostrożnie ułóż ją w pozycji do sztucznego oddychania, oczyść drogi oddechowe i rozpocznij sztuczne oddychanie metodą „usta-usta”,
 - okryj ciało osoby poszkodowanej w celu ochrony przed wyziębieniem,
 - nigdy nie podawaj płynów lub płynnych pokarmów osobie nieprzytomnej.
- W razie braku prądu używaj latarek kieszonkowych. Ze względu na możliwość ulatniania się gazu z uszkodzonej instalacji nie używaj ognia otwartego /zapalek, świec itp./,

TELEFONY ALARMOWE

Telefon ratunkowy	112
Policja	997
Straż pożarna	998
Pogotowie ratunkowe	999
Pogotowie energetyczne
Pogotowie gazowe
Pogotowie wodno-kanalizacyjne
Powiatowe Centrum	
Zarządzania Kryzysowego

- Ubierz obuwie z twardą podeszwą gdyż miejsce zdarzenia może być pokryte odłamkami szkła i gruzu,
- Sprawdź czy konstrukcja twojego domu nie została naruszona wskutek wstrząsów. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości skorzystaj z pomocy specjalistów zanim zdecydujesz się wejść do uszkodzonego w wyniku wstrząsów budynku,
- Dokładnie sprawdź czy nie została naruszona konstrukcja komina i nie rozpoczynaj jego używania bez dokładnej kontroli drożności przewodów dymowych,
- Wizualnie sprawdź uszkodzenia instalacji użytkowych wewnątrz domu:
 - jeżeli poczujesz zapach gazu lub usłyszysz szum wydobywającego się z instalacji gazu otwórz okna i bezzwłocznie opuść budynek. Jeżeli to będzie możliwe zamknij główny zawór gazu,
 - w razie podejrzenia uszkodzenia instalacji elektrycznej wyłącz główny bezpiecznik,
 - w razie uszkodzenia i wycieku wody z rur zamknij główny zawór wodny w domu lub poza nim /w innej części instalacji wodnej/,
 - nie używaj spluczki w toaletach zanim nie upewnisz się że instalacja ściekowa jest sprawna.
- Ostrożnie otwieraj pokoje po wejściu do domu. Uważaj na spadające przedmioty,
- Używaj telefonów tylko w celu pilnego wezwania pomocy w razie zagrożenia zdrowia lub życia,
- Nasłuchuj komunikatów dotyczących zdarzenia w sieci lokalnej rozgłośni radiowej lub telewizji kablowej,
- Nie wychodź na ulicę. Jeżeli będziesz musiał wyjść, to uważaj na wtórne zagrożenia spowodowane trzęsieniem ziemi np. spadające odłamki szkła lub gruzu, zerwane kable linii energetycznych, uszkodzone ściany budynków lub mostów,
- Pozostawaj z dala od obszarów objętych katastrofalnymi skutkami trzęsienia ziemi, chyba że zostaniesz wezwany do udzielenia pomocy przez uprawnione organa władzy lub służby ratownicze.
Pamiętaj! W czasie nadzwyczajnych zdarzeń - burza z piorunami, fala upałów, powódź, pożar, trzęsienie ziemi lub inne nieszczęście, zawsze możesz liczyć na pomoc niżej wymienionych służb ratunkowych.



PORADNIK

TRZĘSIENIE ZIEMI

Czy wiesz jak się zachować?

Trzęsienia ziemi mają miejsce, kiedy płyty litosfery ziemskiej przemieszczają się względem siebie. Trzęsienie może przybrać postać prawdziwej katastrofy, ponieważ napięcia między płytami mogą narastać przez całe lata. Rozładowanie nagromadzonej energii może nastąpić w dwojaki sposób: albo jest to seria niewielkich i średniej wielkości wstrząsów, albo też jedno niszczycielskie trzęsienie.

Do zapisu drgań podczas trzęsienia ziemi służą bardzo czułe urządzenia - sejsmografy. Są one w stanie wykryć nawet najsłabsze wstrząsy.

Przy pomiarach siły trzęsienia ziemi stosowana jest najczęściej skala Richtera (wartości narastająco od 1 do 8).

Trzęsienie ziemi może spowodować zawalenie się budynków i mostów, zerwać linie energetyczne i telefoniczne, doprowadzić do pożarów i wybuchów gazu oraz obsuwania się ziemi na stokach.



JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ NA WYPADEK TRZĘSIENIA ZIEMI?

Szanse na to, że trzęsienie ziemi uda się przewidzieć są raczej niewielkie. Dlatego nie zaniedbuj zwykłych środków ostrożności koniecznych ze względu na istniejące w naszym otoczeniu zagrożenia.



- Zwróć uwagę na to co może Ci zagrozić w razie naruszenia konstrukcji domu:
 - dbaj o sprawność i szczelność instalacji elektrycznej, gazowej oraz wodnej,
 - umieść ciężkie przedmioty na niższych półkach lub na podłodze pomieszczeń,
 - wysokie meble i regały przymocuj do ściany,
 - zbadaj i napraw uszkodzenia w stropach i fundamentach domu, zapytaj o opinie specjalistów z zakresu budownictwa jeżeli są oznaki uszkodzeń.
- Dowiedz się jak wylączy się prąd, gaz i wodę, w jakim miejscu znajdują się główne wyłączniki lub zawory,
- Przećwicz z członkami rodziny zachowanie się na wypadek trzęsienia ziemi:
 - ustal bezpieczne miejsce w każdym pokoju np. pod mocnym stołem, przy wewnętrznej ścianie, sprawdź czy da się tam ukryć, niech wszyscy spróbują.
- Przygotuj się do ewakuacji i zgromadź niezbędne w razie takiej konieczności przedmioty /dokumenty, pieniądze, leki, wodę, żywność itp./,
- Przemysł zawczasu plan odnalezienia się członków rodziny w razie zdarzenia, które uniemożliwi spotkanie się w miejscu zamieszkania, zapoznaj z tymi ustaleniami również swoich krewnych lub znajomych,
- Sprawdź zawartość twojej polisy ubezpieczeniowej. Twoje ubezpieczenie może nie obejmować szkody spowodowane trzęsieniem ziemi bez dodatkowej składki.

CO ROBIĆ W CZASIE TRZĘSIENIA ZIEMI?

W razie trzęsienia ziemi zachowaj spokój i pozostań w miejscu w którym do tej pory się znajdowałeś. Najwięcej poszkodowanych w czasie trzęsień ziemi to osoby wchodzące do budynków lub opuszczające je, uderzone przez przedmioty spadające z wysokości /odłamki szymb, tablice reklamowe itp./.

- Jeżeli jesteś wewnątrz budynku wykorzystaj osłonę w postaci stołu, ławki, szafy albo ukryj się w pobliżu wewnętrznej ściany, zostań na miejscu, odsuń się od okien, drzwi zewnętrznych, wysokich przedmiotów i instalacji elektrycznej,
- Jeżeli jesteś na wolnym powietrzu to tam zostań, nie zbliżaj się do budynków, uważaj na latarnie uliczne, słupy energetyczne i inne potencjalnie niebezpieczne obiekty,
- W miejscach publicznych, gdzie jest tłoczno, nie rzucaj się do wyjścia. Prawdopodobnie inni też będą mieli taki „pomysł”! Poszukaj osłony i uważaj na przedmioty, które mogą spadać na ciebie z wysokości,
- W budynkach wysokich również poszukaj odpowiedniej osłony i zostań w miejscu gdyż ewakuacja może się okazać niepotrzebna. Spodziewaj się przerwy w dostawie energii elektrycznej, nie korzystaj z windy,
- Będąc w samochodzie zatrzymaj się jak tylko będzie to wystarczająco bezpieczne i zostań w samochodzie. Unikaj zatrzymania w pobliżu wysokich budynków, słupów lub na mostach.

